



praxis aroga

IHRE GESUNDHEITSOASE



## MASSAGEN

- Bambus-Massagen
- Tibetisch-Russische Honigmassage
- Qi-Ganzkörpermassage
- Tibetische Heilmassage
- Einfache Rückenmassage
- Kräuterstempel-Massage
- Hot-Stone-Massage
- Schröpfen und Schröpfmassage

## CHAKRENARBEIT

- Chakren-Diagnose
- Chakrentherapie

## MERIDIAN-ARBEITEN

- Akupressur nach TTM
- Moxabustion nach TTM

## BACHBLÜTEN-THEARPIE

- Unterstützung mit Bachblüten
- Salben- und Essenzen

## WEITERE ANGEBO TE

- Raucherentwöhnungsprogramm
- Angst-Therapie (Hundeangst)
- Initiations-Feuerläufe



Die Lotusblüte steht für einen reinen Geist und für Erleuchtung und stellt das abstrakte und das konkrete Weltall dar.

## PRAXIS AROGA

Gerne empfangen Sie mich in meinen Räumlichkeiten oder in einigen besonderen Fällen in der energiereichen freien Natur, denn feinstoffliche Arbeiten verlangen manchmal mehr Energie und Aufmerksamkeit.

Seien Sie einfach Sie selbst und genießen Sie die ausgleichende Energien der Massagen und Pressuren.

## ESSENZEN, SALBEN & MASSAGEÖLE

Alle Essenzen, Salben und Massageöle welche für eine wirksame Massage und maximalen Erfolg eingesetzt werden, stammen aus eigener Manufaktur.



**BITTE RUFEN SIE MICH EINFACH AN UND  
WIR VEREINBAREN EINEN TERMIN !**

## GESUNDHEIT

...ist eine Seelenschwingung und keinesfalls ein  
physikalisch messbarer Körperzustand !



## ÜBER MICH



Auf die Jahrtausend alten asiatischen und insbesondere die traditionell tibetischen Gesundheitsverfahren bin ich vor vielen Jahren gestossen. Das Kräuterkundliche fasziniert mich ebenso auch im hiesigen Raum. Die alten Druiden und Schamanen wussten sehr

wohl, wie man den Menschen aus der Fülle der Natur helfen kann. All dieses Wissen, welches ich mir über all die Jahrzehnte hinweg aneignen durfte, darf ich heute für Sie einsetzen.

Meine Ausbildungen basieren auf unterschiedlichen Grundlagen, wie zB.:

BODY-VITAL NATURHEILSCHULE in Bern,  
hauptsächlich aber auf Lehrgängen bei den  
PARACELSUS-SCHULEN in Zürich und Konstanz  
sowie im TIBETISCHEN ZENTRUM in Rikon.

Ausserdem beschenkte mich das Leben mit vielen Erfahrungen, aus welchen ich vieles lernen konnte und wertvollen Lektionen bei Begegnungen mit besonderen Menschen.

## PRAXIS AROGA

Daniel Jegge  
Seestrasse 106  
8267 Berlingen  
Tel: 078 711 59 52  
[www.praxis-aroga.ch](http://www.praxis-aroga.ch)  
[praxis@praxis-aroga.ch](mailto:praxis@praxis-aroga.ch)